



*Ministero dell'istruzione e del merito*  
*Ufficio Scolastico Regionale per la Puglia*  
**Direzione Generale**

*Ufficio I (Affari generali e gestione del personale dell'amministrazione – Politiche scolastiche e studentesche – Dirigenti scolastici – Gestione delle risorse finanziarie)*

Ai Dirigenti delle Istituzioni scolastiche statali,  
di ogni ordine e grado, della Puglia  
**LORO SEDI**

Ai Coordinatori delle attività didattiche delle Scuole  
Paritarie, di ogni ordine e grado, della Puglia  
**LORO SEDI**

*e p.c.*

Ai Dirigenti degli Uffici di Ambito Territoriale della Puglia  
**SUA SEDE**

Al Sito web dell'USR Puglia

**Oggetto: Settima edizione del Concorso Nazionale: “Sonno... o son desto...”, a. s. 2024-2025**

Si informano le SS.LL che l'Associazione Italiana per la Ricerca e l'Educazione nella Medicina del Sonno (ASSIREM), in collaborazione con il Ministero dell'istruzione e del merito, indice per l'anno scolastico 2024/2025, la settima edizione del Concorso nazionale “*Sonno...o son desto...*”, rivolto agli studenti delle scuole statali e paritarie di ogni ordine e grado.

Il concorso, nelle intenzioni degli organizzatori, si pone la finalità di *sensibilizzare le giovani generazioni sull'importanza di un buon sonno per lo sviluppo psicofisico dei bambini e degli adolescenti, per la prevenzione delle patologie da privazione di sonno e per una migliore qualità della vita.*

I lavori, corredati dalla scheda di partecipazione (*Allegato A*), dovranno essere spediti **entro il 31/03/2025** al seguente indirizzo, Viale XXI Aprile, 81- CAP 00162 Roma, oppure inviati, tramite un unico file, al seguente indirizzo mail: [info@assirem.it](mailto:info@assirem.it), specificando nell'oggetto dell'invio il nome dell'Istituto.

Per ulteriori ragguagli informativi in merito alle modalità di partecipazione e alla tipologia dei lavori, si rimanda al Bando del concorso, allegato alla presente e si forniscono i seguenti contatti: [info@assirem.it](mailto:info@assirem.it)

**IL DIRIGENTE**

**Mario Trifiletti**

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art.3, comma 2 del d.lgs. 39/1993*

**Allegati**

-Bando di Concorso nazionale “Sonno...o son desto...”

-ALLEGATO A - Scheda di partecipazione (da inviare insieme all'elaborato);

-ALLEGATO B - Liberatoria dei soggetti rappresentati (da conservare agli atti della scuola);

-ALLEGATO C - Liberatoria per i diritti di utilizzazione delle opere e accettazione del Regolamento  
(da conservare agli atti della scuola)

Via S. Castromediano, 123 – 70126 BARI;

e-mail : [direzione-puglia@istruzione.it](mailto:direzione-puglia@istruzione.it) Sito WEB: <http://www.pugliausr.gov.it/>

Riferimenti: prof. Angelo Salvatore Delli Santi ☎ 080-5506251 [angelosalvatore.dellisanti@scuola.istruzione.it](mailto:angelosalvatore.dellisanti@scuola.istruzione.it)