

# Corso E.S.R.

*Educatore Sviluppo Rugby*  
Formazione e Aggiornamento Docenti



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

[rugbyxtutti.federugby.it](http://rugbyxtutti.federugby.it)



Fornire ai partecipanti le conoscenze e le competenze utili a proporre il Rugby nelle sue molteplici forme in totale sicurezza e all'insegna del divertimento, della partecipazione, dell'inclusione.

Il Rugby in tutte le sue forme è un gioco di squadra, di situazione e di affrontamento collettivo e individuale, che consiste, in estrema sintesi, nell'avanzare con la palla per segnare la META, offrendo la possibilità all'opponente di fermare l'avanzamento del portatore di palla per mezzo del contatto fisico regolamentato e, nel caso del TAG e del TOUCH, attenuato.

Caratteristiche del “Gioco di Rugby” sono l'opposizione (che genera un costante dialogo tra attacco e difesa) e la collaborazione: sia i componenti della squadra opponente, sia gli appartenenti alla propria squadra, sono compagne e compagni e di Gioco.

Le regole stesse del Rugby e le condizioni che esso pone per poter essere giocato “costringono” chi lo pratica ad un comportamento che tenga conto di alcuni valori fondamentali: la cooperazione; la capacità di sostenersi reciprocamente; la determinazione nel raggiungimento di un obiettivo; l'assunzione di responsabilità; il rispetto di regole condivise e di chi ha il compito di vigilare su di esse (la Direttrice/ il Direttore di gara); l'esigenza costante di combinare combattività e lucidità.

Nel Corso E.S.R. utilizzando il Rugby in tutte le sue forme sviluppiamo attività ludico-motorie in un contesto divertente di cooperazione, inclusione, sicurezza e benessere psico-fisico.

# STRUTTURA del Corso

- Modulo 1: La VISIONE e la MISSIONE della FIR
- Modulo 2: Un accenno alla TRADIZIONE: pillole di STORIA del Rugby
- Modulo 3: Il GIOCO DI RUGBY in sintesi
- Modulo 4: Chi siamo, a chi ci rivolgiamo, cosa proponiamo
- Modulo 5: Come sviluppiamo la nostra proposta
- Modulo 6: Proposte Operative
- Modulo 7: Il TAG Rugby e il TOUCH Rugby:  
le forme di gioco a contatto attenuato ideali per la Scuola
- Modulo 8: La proposta FIR per le COMPETIZIONI SPORTIVE SCOLASTICHE
- Modulo 9: Il Rugby a 7 Scolastico
- Modulo 10: La proposta FIR per una attività continuativa a Scuola:  
L'ENTE SCOLASTICO
- Modulo 11: Proposte con ADATTAMENTI: un esempio

