

2023/2024



## Istituzioni scolastiche secondarie di II grado BEACH VOLLEY

### Composizione delle squadre

Ogni squadra è composta da 2 giocatori in campo.

È previsto l'uso di un'eventuale riserva che potrà sostituire il giocatore titolare solo ad inizio dell'incontro oppure, nel caso sostituisca un giocatore infortunato, in qualsiasi momento ed una sola volta.

### Impianti e attrezzature

Il terreno di gioco è un rettangolo di m 16 x 8, circondato da una zona libera larga almeno 3 metri in ogni parte. Lo spazio di gioco libero, che è quello al di sopra della superficie di gioco, deve essere libero da ogni ostacolo con un'altezza di almeno 7 metri.

La rete deve essere posta alle seguenti altezze:

**Maschi** Categoria Allievi mt. 2,24      **Femmine** Categoria Allieve mt. 2,15

### Palloni

E' consentito l'uso di vari tipi di pallone da beach volley, di cuoio soffice o sintetico che non assorba umidità e che sia utilizzabile anche sotto la pioggia, purché vengano rispettate le seguenti dimensioni: circonferenza da cm 66 a cm 68, peso da gr. 260 a gr. 280.

### Regolamento:

Valgono le regole della Pallavolo, con le sole eccezioni:

- non si può eseguire il pallonetto con le dita della mano aperta (regola BV)
- non si può inviare la palla in palleggio nel campo avversario nel primo tocco; nel secondo e nel terzo tocco è consentito solo se la palla viaggia perpendicolarmente alla linea delle spalle (sia nel palleggio avanti che in quello rovesciato).
- E' consentita la presenza dell'allenatore in panchina

### Sistema di punteggio

La gara è vinta dalla squadra che si aggiudica il set a 21 punti con uno scarto di almeno due punti. In caso di 20 punti pari, il gioco continua fino a conseguire lo scarto di due punti (22-20, 23-21 etc.).

Ogni qualvolta una squadra sbaglia un servizio, o sbaglia nel colpire la palla o commette qualsiasi altro tipo di fallo, la squadra avversaria conquista un punto con una delle seguenti conseguenze: se la squadra avversaria era al servizio, conquista un punto e continua a servire, se la squadra avversaria era a ricevere, guadagna il diritto a servire e conquista anche un punto.

### Tempi di riposo

Ogni squadra ha diritto di richiedere 1 tempo di riposo per ciascun set.

### Cambi di campo

Le squadre cambiano campo dopo ogni 7 punti giocati nel set.

### Riferimento

Per quanto non previsto nel presente Regolamento, vige il regolamento tecnico della FIPAV.