



[www.missioneambientebybosch.it](http://www.missioneambientebybosch.it)



Manuale  
per  
l'insegnante



Migliorare  
la qualità della vita  
per un mondo  
sempre più felice.

## Indice

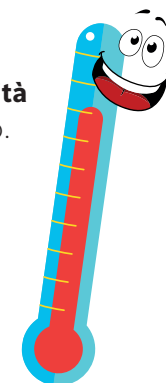
1. Introduzione	3
2. Felicità è respirare aria pulita / Ed. ambientale	5
3. Felicità è salute / Ed. fisica e alimentare	9
4. Felicità è per tutti / Ed. civica e responsabilità sociale	11
5. Felicità è qualità della vita / Tecnologia	13
6. La scienza della felicità / Scienze	15
7. Felicità è creatività / Arte e immagine	16
8. Felicità è una parola / Letteratura e lingue straniere	18
9. Contest	21

## 1. Introduzione

**La felicità bisogna guadagnarsela!** Dice il vecchio adagio. Ma che ci fosse addirittura una classifica mondiale del sorriso e un **ufficio delle Nazioni Unite** – il Sustainable Development Solutions Network – deputato a **stilare ogni anno un report della felicità globale** zeppo di argomentazioni scientifiche, numeri e grafici, proprio non potevamo immaginarcelo.

### Il termometro della felicità

Secondo il **World Happiness Report 2016** non solo la **felicità** esiste, **ma si può persino calcolare**. Scrivere nero su bianco. Pesare col bilancino e confrontare con quella del vicino. Ne segue che **esistano cittadini più e meno felici**. Paesi sorridenti. Lande di tristezza. E l'Italia? **Il Belpaese è al cinquantesimo posto** nel mondo per felicità misurata. Si può fare di più e meglio. **Il sorriso di bambini e ragazzi è quanto di più prezioso abbiamo: preserviamolo!**



Da sempre Bosch è convinta che felicità faccia rima con vita di qualità. **La tecnologia per la vita by Bosch è tecnologia per la qualità della vita.** Smart device, elettrodomestici, elettrodomestili, tutta la tecnologia che ci accompagna durante la giornata da quando ci svegliamo – in casa, in automobile, a scuola, nel tempo libero e fino a sera migliora la nostra qualità della vita e quella delle persone che ci circondano. Sbaglieremmo però a pensare che la tecnologia sia qualcosa che produce felicità esclusivamente in modo indiretto, aiutandoci a sbrigare i nostri impegni meglio e in minor tempo, restituendoci ore preziose da trascorrere con le persone che amiamo.

**Felicità è proteggere e difendere l'ambiente che ci circonda. Felicità è aria pulita, uso responsabile delle risorse, riduzione delle emissioni di CO<sub>2</sub>. Felicità è costruire una società migliore. Felicità è sentirsi al sicuro. Felicità è imparare e avere la possibilità di imparare, accedere in modo democratico e semplice alle conoscenze. Felicità è sentirsi liberi di esprimere la propria idea, di essere se stessi!**



### Missione Ambiente by Bosch

**La scuola? È il primo cantiere della felicità:** il sorriso che vogliamo resti dipinto sulle labbra dei nostri ragazzi si costruisce qui. Fra la classe e il giardino. La palestra e i corridoi del vostro Istituto. Giunto alla sua nona edizione, il progetto scuola Missione Ambiente by Bosch ritorna nelle aule italiane con la stessa passione che lo ha contraddistinto fin dall'inizio.

**Taglio multidisciplinare:** tecnologia, scienza, educazione ambientale, educazione alla salute, educazione civica.

Con tante proposte di attività da utilizzare in classe.

Quella che tieni fra le mani è una guida scritta appositamente per te, insegnante. Sfoglia, leggi, prendi spunto dai contenuti per organizzare la tua attività in classe.

#### Partecipa con i tuoi allievi al contest: "Operazione felicità"!

Chi meglio di un bambino, con la sua semplicità, può indicarci la strada per la felicità? Dopo aver appreso dal manuale l'importanza del tema scelto, e aver lavorato in classe con i compagni, saranno proprio i più piccoli a insegnarci e raccontarci che cos'è, per ciascuno di loro, essere felici!



## 2. Felicità è respirare aria pulita / Ed. ambientale

**New York, 22 aprile 2016.** Il Palazzo di Vetro delle Nazioni Unite apre le porte alla pacifica invasione di capi di Stato, presidenti del Consiglio, alti funzionari. In giacca e cravatta, i **rappresentanti di oltre 170 Paesi si sono riuniti nella Grande Mela per ratificare** di fronte al segretario generale dell'Onu Ban Ki-moon **lo storico accordo sul clima raggiunto a fine 2015 a Parigi**. Obiettivo: fermare il riscaldamento del Pianeta. Il segretario di Stato americano John Kerry sigla il documento con la nipotina in braccio: «Un messaggio di speranza per le future generazioni», commenta ai microfoni. Poi la parola passa al premio Oscar Leonardo di Caprio, che da anni è impegnato nella causa ambientalista. **Felicità è anche questo: proteggere e difendere l'ambiente che ci circonda. Felicità è aria pulita, uso responsabile delle risorse, riduzione delle emissioni di CO<sup>2</sup>. E c'è di più.**



### Per un Pianeta felice

Con l'Agenda 2030, la Banca Mondiale ha stabilito per la prima volta un collegamento diretto tra crescita globale, lotta alla povertà e salvaguardia del clima. Come a dire che **la felicità di tutti è possibile solo se limitiamo il cambiamento climatico**. Il riscaldamento globale causato dall'uomo sta diventando una questione di giustizia: le condizioni meteorologiche estreme, l'innalzamento del livello del mare, i mancati raccolti, ovvero tutte le conseguenze del cambio climatico stanno colpendo anzitutto i Paesi in via di sviluppo della zona tropicale.

### Proposta di attività

Come si respira in città?  
Per scoprirlo potete ricorrere a un semplice esperimento.  
Procuratevi un vecchio telo di cotone. Cercatelo in cantina o fra gli asciugamani vecchi. È importante che sia bianco e pulito. Dallo scampo di tessuto ricavate due pezzi uguali delle dimensioni di circa 40 centimetri di



lato. Aiutandovi con un paio di mollette, stendete uno dei due teli fuori dalla finestra. Il secondo riponetelo ordinatamente in un cassetto. Non vi resta che attendere un paio di settimane (ma fate attenzione, in caso di forte pioggia, a ritirarlo al chiuso, per non compromettere l'esperimento). Andate dunque a recuperare i due lembi di tessuto e confrontate il colore della stoffa. Se il telo conservato all'esterno si è scurito avrete conferma di un inquinamento da polveri nella vostra città. Ripetete l'esperimento in diversi quartieri della città e scoprite dove l'aria è più pulita!

Le particelle atmosferiche vengono misurate in PTS (polveri totali sospese): PM10 quando il diametro aerodinamico medio è minore di 10 micron, PM2,5 quando inferiori a 2,5 micron. Sono entrambe dannose perché possono raggiungere i polmoni e – nel caso del PM2,5 – il nucleo delle cellule dell'apparato respiratorio.

### 7 cose che non sai sull'aria.

**1** Respiri almeno 20 volte più ossigeno di quanto cibo mangi, e quasi 8 volte di più di quanta acqua bevi. La qualità dell'aria che respiriamo, com'è naturale dunque, **influenza** grandemente la nostra salute e dovrebbe seriamente essere considerata come una dieta in grado di migliorare la qualità della vita.



**2** A differenza di quanto potreste mai immaginare, l'aria negli ambienti chiusi è molto più inquinata di quella esterna. E il tempo che passiamo al chiuso corrisponde a quasi il 90% della nostra giornata! Cambiare l'aria in casa e a scuola è dunque fondamentale.

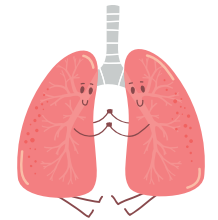
**3** **Mangiare bene significa anche respirare meglio.** Farine integrali, frutta e verdura, noci e proteine magre sono armi naturali per difenderci dalle malattie respiratorie.



**4** Lo sappiamo: **piante e alberi producono ossigeno e riducono la percentuale di anidride carbonica presente nell'atmosfera.** Forse però non sappiamo che la maggior parte dell'ossigeno proviene dall'oceano. **L'enorme abbondanza di alghe nei mari ci garantisce quasi tutta l'aria pulita che respiriamo.**



**5** I nostri polmoni hanno all'incirca le dimensioni di un pallone da calcio e sono composti da quasi 200 milioni di alveoli che, se distesi, arriverebbero a occupare la superficie di un campo da tennis.



**6**



Quando l'inquinamento aumenta, aumenta anche il numero di persone che soffrono di allergia.

**7**

Quasi un alunno malato su due, a scuola, soffre di disturbi delle vie respiratorie. Ciò è dovuto non solo dall'aria inquinata, ma anche dall'aria secca, che incrementa la possibilità di infezioni e malattie al naso così come all'apparato respiratorio.

Cosa sta facendo Bosch?

L'azienda si è impegnata a ridurre il proprio contributo in termini di CO<sub>2</sub> emessa per una percentuale del 35% entro il 2020.



### Compensanti e contenti

Ognuno di noi produce continuamente anidride carbonica. Correre, mangiare, fare un giro in tram, navigare sul tablet, fare la spesa, ogni nostra azione comporta una seppur minima emissione di gas serra.

Possiamo però decidere di **bilanciare il nostro impatto climatico attraverso la compensazione.**

Piantando tanti alberi quanti ne servono per il completo riassorbimento delle emissioni di CO<sub>2</sub> prodotte da una specifica attività umana, è possibile compensare e annullare l'impatto sul clima prodotto da quell'attività.



### Proposta di attività

La chioma di un piccolo albero ogni giorno produce la quantità di ossigeno di cui ha bisogno un uomo per vivere. Pianta anche tu, nel giardino della scuola, un albero con i tuoi studenti: nella semplicità del gesto, piantare un organismo vegetale nella terra umida è uno degli atti più simbolici e ricchi di speranza che si possano immaginare e offrire ai nostri ragazzi.



### L'aspirapolvere dell'aria sporca

Città inquinata?

Una passata di aspirapolvere al cielo metropolitano ed è fatta. **A Rotterdam è arrivato il primo aspirapolvere HiTech capace di ripulire l'aria dalle polveri sottili.** Si tratta di una torre alta sette metri e la tecnologia è stata acquistata anche dal Comune di Pechino, una delle città più inquinate al mondo.

La «smog-free tower», come è stata chiamata, **funziona con un gigantesco aspirapolvere**, risucchiando fino a 30 mila metri cubi di aria all'ora.



## 3. Felicità è salute / Ed. fisica e alimentare

La buona salute del bambino si scrive anche a scuola.

È qui (in classe, in palestra, in sala mensa, in giardino durante la ricreazione) che si definiscono importanti scelte alimentari, ci si avvicina all'attività fisica, si cresce in un ambiente giusto.

### Felici di muoversi

Non dobbiamo pensare che sia necessario a tutti i costi essere degli atleti per sentirsi bene con il proprio corpo.

**L'Organizzazione mondiale della sanità definisce attività fisica qualsiasi movimento corporeo prodotto dai muscoli scheletrici che richieda un dispendio energetico.** In questa definizione rientrano anche **semplici gesti quotidiani**

**come camminare, andare in bicicletta, ballare, giocare**, fare piccoli lavoretti in casa. Può bastare

una passeggiata a passo svelto di mezz'ora più volte alla settimana – magari è il tragitto che ci separa da scuola – e dimenticare ogni tanto l'ascensore a favore di una rampa di scala.

**L'esercizio fisico regolare contribuisce ad abbassare la pressione arteriosa, l'ipercolesterolemia, previene le malattie cardiovascolari, l'obesità, il diabete, l'osteoporosi.** Senza dimenticare che è anzitutto un toccasana per il nostro benessere mentale, perché riduce l'ansia, la depressione e il senso di solitudine.



### Proposta di attività

Per un bambino l'attività fisica è ancora più importante: significa sviluppare in salute l'apparato osteoarticolare e muscolare, tenere sotto controllo il peso corporeo. Un bambino è felice anzitutto se sta bene. Tieni d'occhio il calendario di iniziative non agonistiche presenti sul tuo territorio – la mezza maratona cittadina, la bicicletta di paese – e partecipa con la tua classe, magari riscrivendo il percorso perché sia alla portata di tutti.





**Bosch è passione a due ruote: modelli con pedalata assistita integrata e una rete di noleggio di bici elettriche.**  
**Con eBike Systems Bosch partecipa a numerose iniziative volte a promuovere il turismo ecologico e mette a disposizione degli eBikers tutta la tecnologia necessaria a migliorare lo sport all'aria aperta.**

### Felici a tavola

La felicità si gioca anche a tavola: **una corretta alimentazione è fondamentale per mantenere un corpo in salute.** Alcuni consigli facili facili: ridurre il sale nei cibi utilizzando erbe e aromi che possono migliorarne il sapore; aumentare il consumo di pesce e frutta; preferire le carni bianche o quelle magre (pollo, coniglio, manzo magro); non esagerare con formaggi stagionati e burro, da preferire ricotta, mozzarella e latte.

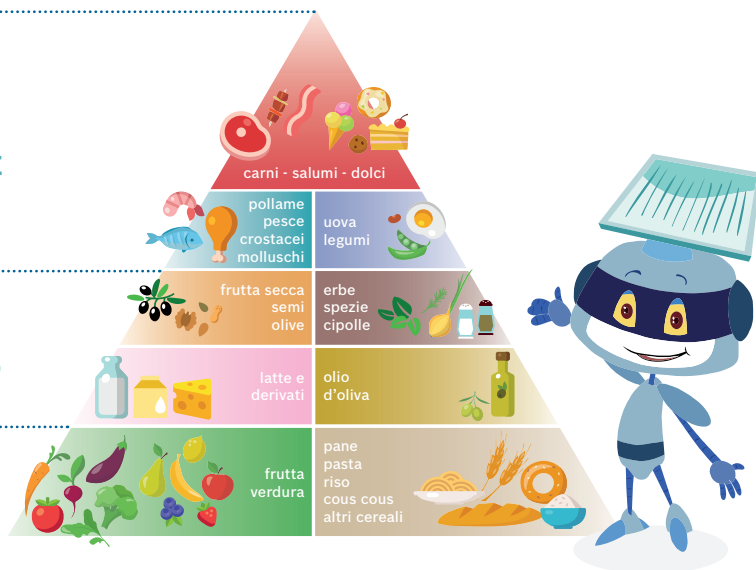
### Proposta di attività

**Visita il portale del Ministero della Salute: [www.salute.gov.it/stilivita/forchettaescarpe/start.swf](http://www.salute.gov.it/stilivita/forchettaescarpe/start.swf).** Può esserti utile per preparare il programma di scienze delle classi quinte. In classe integra il classico poster della piramide alimentare calcolando con i tuoi studenti le calorie che si bruciano durante attività fisica e sport preferiti.

### CONSUMO SETTIMANALE

### CONSUMO GIORNALIERO

### PASTI PRINCIPALI



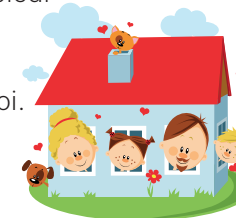
## 4. Felicità è per tutti / Ed. civica e responsabilità sociale

Starsene a letto mentre fuori piove, passeggiare sull'erba a piedi nudi, ascoltare le fusa di un gatto che ci dorme sulla pancia.

**La felicità è fatta anche di queste piccole cose che ci succedono ogni giorno.** C'è però chi è meno fortunato di noi.

Milioni di persone scappano ogni giorno dalla guerra, dalla persecuzione e dalla povertà, in cerca di un nuovo posto da chiamare "casa" dove ricostruire da zero la felicità.

E anche una volta arrivati in un Paese ospitante, i rifugiati devono affrontare una serie di nuove sfide, inclusa la mancanza di beni di prima necessità o le difficoltà di confrontarsi con una lingua e una cultura sconosciute.



Bosch è vicino a chi vive l'emergenza. Inondazioni, terremoti e povertà: molte aree del mondo sono soggette a diverse calamità, urgenze temporanee che necessitano di intervento immediato o problemi complessi che richiedono un intervento a lungo termine. Per l'alluvione in Carolina dell'ottobre 2015 ad esempio sono stati stanziati quasi 60 mila dollari.

### Proposta di attività

Recupera una vecchia bacinella da bucato e qualche cencio strappato. Una volta in classe, adagia la bacinella sulla cattedra e consegna a ogni studente una striscia di tessuto. Servendosi di un pennarello, ogni studente dovrà appuntare sul cencio quelle azioni che, nel corso della settimana, ritiene abbiano compromesso la felicità della classe (una baruffa da compagni, una mala parola, un gesto brutto). Alla fine della settimana si possono leggere e discutere insieme i contributi degli studenti e fare un bel bucato per la settimana successiva.

### Felicità come bene diffuso

**Felicità è costruire una società migliore. Felicità è sentirsi al sicuro. Felicità è imparare e avere la possibilità di imparare,** accedere in modo democratico e semplice alle conoscenze. **Felicità è sentirsi liberi di esprimere la propria idea. Felicità è garantire a tutti le stesse opportunità, maschi e femmine,** italiani e stranieri, giovani e anziani.

Bosch sostiene lo sviluppo di nuovi modelli imprenditoriali, a forte impatto sociale. In Italia, la fondazione Robert Bosch e Ashoka, il network internazionale di imprenditori sociali, lavorano allo sviluppo di soluzioni innovative per l'occupazione, creando un sistema di business sociale sul territorio.



Entro il 2020, Bosch vuole che il 20% dei suoi dirigenti sia donna. Per raggiungere questo obiettivo, l'azienda si è impegnata a sostenere le giovani di talento e promuovere l'interesse verso tecnologia e scienze naturali. L'iniziativa italiana fa parte del progetto internazionale Women@Bosch.



### Proposta di Attività

**Che sapore ha la felicità?** Chiedilo ai tuoi studenti e fallo chiedere loro alle persone che conoscono. Individua un campione di riferimento e lascia che i ragazzi raccolgano per ciascun intervistato **un elenco di 10 cose che lo rendono felice** (ogni felicità deve essere registrata con luogo, ora e azione). Al termine del lavoro costruisci il tuo sintetizzatore di felicità: scrivi le singole pillole di felicità su piccoli pezzi di cartoncino e rimescolali in un contenitore. Ogni giorno gli allievi potranno pescare la loro azione felice da compiere (fare una passeggiata col nonno, andare a caccia di lucertole con il vicino di casa, e chissà che altro).



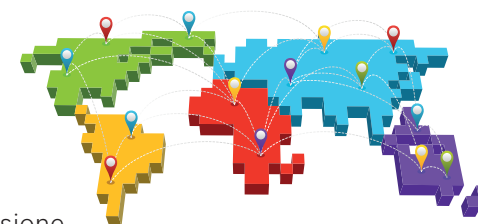
## 5. Felicità è qualità della vita / Tecnologia

«La tecnologia può fare del mondo un luogo più felice», afferma David Kirkpatrick, guru HiTech e autore di uno dei bestseller mondiali sul principe dell'universo social Mark Zuckerberg: The Facebook Effect.

Che **la tecnologia** riguardi ognuno di noi e che **sia sempre più inestricabilmente intrecciata con la nostra vita,**

**questo lo avevamo capito.** Ma forse non abbiamo realizzato che il più **grande regalo che la tecnologia ha fatto all'umanità è stato quello di avere reso tutti connessi.** Qualcuno

potrebbe chiedersi se questo è un fatto davvero positivo: «Io credo che la connessione globale si concretizzerà sempre di più in un avvicinamento culturale, in un trasferimento di idee e visioni della vita che inevitabilmente ci porterà verso un mondo più libero, più sicuro, più sano, più pacifico. Un mondo più felice», spiega Kirkpatrick.



### Proposta di attività

Social Network sta per rete sociale. Una rete di amici, un gruppo di persone con interessi condivisi, una comunità che vive la stessa città, quartiere, scuola. **Già: anche la scuola è una rete sociale.**



La classe: una comunità viva ed eterogenea.

Recupera una vecchia bacheca scolastica dal sottoscala del tuo istituto e trasformala, con l'aiuto dei tuoi studenti, nel colorato profilo social della vostra classe.

Invita gli allievi a "postare" fisicamente, servendosi di carta e pennarelli, tutto quello che vogliono condividere sulla bacheca

della classe. Raccogli i momenti di felicità quotidiana, pensieri e creatività dei ragazzi. **Premia i post che ricevono più "like". Stringi amicizia con la classe dirimpetto!**



La tecnologia per la vita di Bosch ci aiuta a risparmiare energia e a rendere più confortevole il puzzle dei nostri impegni quotidiani: grazie ai sensori MEMS. Sistemi microelettromeccanici, organi sensoriali di veicoli, smartphone, elettrodomestici, i MEMS sono una tecnologia chiave per l'interconnessione. Quando una tecnologia intelligente si rende disponibile per tutti, anche le attività quotidiane come cucinare, riscaldare o guidare diventano sempre più sicure e sostenibili. Immaginate una casa che spegne la luce che abbiamo dimenticato accesa mentre usciamo di corsa per andare a scuola. Tecnologia per una migliore qualità della vita.



Felicità è sentirsi al sicuro. Bosch è anche questo: tecnologia al servizio della sicurezza. La connessione Internet all'interno di veicoli o automobili incrementa l'efficienza e la sicurezza stradale. Immagina un pedale dell'acceleratore connesso e interattivo, capace di avvertire chi è alla guida riguardo a situazioni potenzialmente pericolose grazie a impulsi e piccole vibrazioni. Il futuro è già qui.



## 6. La scienza della felicità / Scienze

Perché siamo felici?

Cosa succede nella nostra testa mentre il cuore si agita nel petto e le gambe diventano leggere come l'aria? La medicina ci dice che **nel cervello ci sono zone sensibili** – gli scienziati le chiamano hotspot – che, **se stimulate opportunamente, aumentano la sensazione rassicurante che associamo alla gioia**. Un grande minestrone chimico di neuroni, che prende forma sul nostro viso in forma di sorriso. Un gesto unico, nel suo genere (un lupo mostrerebbe i denti solo per minacciare un nemico). Ma partiamo dall'inizio: **il primo scienziato a studiare le emozioni** negli animali, individuando rabbia, felicità, tristezza, disgusto, paura e sorpresa, è stato **Charles Darwin**. È grazie a lui e agli scienziati che hanno proseguito il suo lavoro se oggi sappiamo che le pecore sono in grado di riconoscere un volto umano, che topi, galline e cetacei provano simpatia, che scimmie, cani, corvi, tartarughe, pesci e persino polpi soffrono, gioiscono, si arrabbiano. E che **la maggior parte degli animali è dotata di una sua personalità**. Caratteristiche che ci legano come esseri viventi gli uni agli altri e fanno sì che ci "addomesticiamo" a vicenda.



### Proposta di attività

Come si manifesta la felicità nell'uomo e nel mondo animale?

I cani scodinzolano e si mettono pancia all'aria. I gatti rizzano la coda come un'antenna nel cielo, fanno le fusa. Gli scimpanzé strillano, saltano e si battono il corpo. L'uomo canta, danza, ride, è un corpo in tumulto.



**Stila un elenco di animali domestici, da cortile, allo stato libero e assegna a ciascuno dei tuoi allievi una specie differente.**

Lascia che siano i ragazzi a disegnare e descrivere cosa rende felice un animale e come gli individui della sua famiglia manifestano i sentimenti di gioia, allegria, felicità. Raccogli i contributi di ciascuno e poi stila una classifica degli animali più felici.





## 7. Felicità è creatività / Arte e immagine

### Felicità, tristezza, rabbia, paura, disgusto e sorpresa.

Queste sono quelle che la scienza ha riconosciuto come le **sei emozioni primarie** dell'uomo, corrispondenti ad altrettanto tipiche espressioni del viso. Anche se, grazie ai nostri **46 muscoli facciali**, ciascuno di noi è in grado di esprimere una **gamma di emozioni incalcolabile**

(si stima esistano qualcosa come 10 mila espressioni possibili.)

Si alza un sopracciglio, le labbra fanno una smorfia, e subito sollievo e relax si trasformano in noia, dalla gioia dipinta su un sorriso passiamo a un'espressione furbetta da malandrino.



### Proposta di attività

**Ma che faccia ha la felicità?** Di quale luce si illuminano gli occhi quando una tiepida sensazione di serenità ci avvolge come una coperta morbida? Ce lo chiediamo noi e se lo sono chiesto gli artisti di tutto il mondo nel corso della Storia. I pittori sulla tela e gli scultori nella materia hanno cercato di catturare in un gesto, una smorfia, una postura, le tante sfumature dell'animo umano.

Oggi abbiamo uno strumento in più per rispondere a questa sfida: la fotocamera digitale. **In uno scatto fermiamo per sempre un sorriso, un abbraccio, un momento di festa.** E allora, perché non portare una fotocamera in classe e, studente dopo studente, provare a collezionare le espressioni della felicità. Ciascuno ha la sua, unica e irripetibile. Le migliori possono essere stampate e appese sulle pareti della classe! E certo entrare a scuola ogni mattina sarà meno noioso se ad accoglierci saranno decine di volti in festa.



### L'arte e le emozioni umane

Anche se, come è facile intuire, si tratta di espressioni istintive e universali – con le eccezioni del caso legate alle culture dei singoli popoli – **pittura e scultura non hanno sempre mostrato interesse al rapporto fra emozioni e aspetto del volto umano.**

**Nell'arte mesopotamica, egizia e greca, l'espressione del viso oscilla fra severità e distacco.** Il volto di un dio o di una regina comunica perfezione, fascino, ma non lascia trapelare emozioni. Ma ve la immaginate Nefertiti mentre ride a crepapelle?

### Louis-Léopold Boilly

Poi, agli inizi dell'Ottocento, arriva **Louis-Léopold Boilly**: un pittore a caccia di emozioni ed espressioni tra le più diverse. Dapprima **si concentra sull'autoritratto collezionando una piccola galleria di emozioni.** Poi passa alla società che gli sta attorno. I suoi personaggi, accalcati nel loggione del teatro nel giorno di spettacolo gratuito, ci mostrano un'umanità grottesca dalle espressioni estreme (immagini libere da diritti disponibili online).

**Il suo capolavoro? L'opera dal titolo Trentasei espressioni del viso, del 1822.** Una collezione di tutti gli stati d'animo e smorfie possibili!

### Proposta di attività

Sapere come si disegna un sorriso è un punto fondamentale per chiunque voglia rappresentare fedelmente un volto. Pittori e scultori preferiscono però disegnare un volto partendo dagli occhi, da uno sguardo. Pensate alla Gioconda di Leonardo, il David di Donatello. È il loro sguardo a determinare l'espressione del viso. **Gli occhi trasmettono emozioni.**

E i vostri studenti? Sarebbero capaci di rappresentare un'emozione su un foglio da disegno?

Metteteli alla prova con matite e colori.

Lasciate a loro disposizione riviste e giornali da cui possano trarre ispirazione. **Le rappresentazioni per immagini della felicità si nascondono un po' dappertutto:** non solo sulle facce delle persone ma anche in forme astratte ed elementi naturali. La falce di luna nel cielo è un sorriso che si allarga fra le stelle. C'è il volto di Marte.

Lo smile contagioso degli anni ottanta.

Le emoticon.



## 8. Felicità è una parola / Letteratura e lingue straniere

felicità s. f. [dal lat. felicitas -atis].

Stato e sentimento di chi è felice: piena, intera felicità; una felicità serena, pura, tranquilla, senza ombre; aspirare alla felicità; trovare la felicità sulla terra; godere, assaporare momenti di felicità; l'eterna felicità, la beatitudine celeste; felicità!, augurio (oggi molto meno com. di salute, e talora scherz.) a chi starnutisce. Con senso più prossimo a «gioia»: provò un'intima felicità; iron., che felicità!, a proposito di cosa molesta, di grattacapi e sim.

[Vocabolario Treccani]

Gioia. Allegria. Spensieratezza. Letizia. Esultanza. Beatitudine. Delizia.

Dolcezza. Giubilo. Brio. Ilarità. Giocondità. Serenità. **Quali parole**

**scegliamo per dire agli altri che siamo felici?** Sapremmo spiegare ai nostri studenti che cos'è la felicità? È sufficiente la definizione da dizionario o piuttosto **la felicità è diversa per ciascuno di noi?**

Mentre corriamo dietro alla nostra giornata ci accorgiamo di essere felici?

O **la felicità è un ricordo di un istante passato?** Si può dire: eccola qui la felicità, la felicità è questa cosa, questo luogo, questa persona?

Non si tratta di noiose domande filosofiche: scrittori e poeti inseguono da secoli una definizione della felicità, una ricetta dell'allegria da scrivere nero su bianco. Il risultato? Leggete voi stessi.

«È certamente vero che noi dobbiamo pensare alla felicità degli altri; ma non si dice mai abbastanza che il meglio che possiamo fare per quelli che amiamo è ancora l'essere felici.»

Émile-Auguste Chartier

«La felicità non è fare tutto ciò che si vuole, ma volere tutto ciò che si fa.»

Friedrich Nietzsche

«La felicità non si commercia, non è una app da scaricare sul telefonino.»

Papa Francesco

«Il sorriso è una curva che raddrizza tutto.»

Phyllis Diller

«C'è un'Ape che se posa su un bottone di rosa: lo succhia e se ne va... Tutto sommato, la felicità è una piccola cosa.»

Trilussa

«Migliaia di candele possono essere accese da una sola candela, senza che questa ne risulti intaccata. La felicità non diminuisce quando viene condivisa.»

Buddha

«È impossibile rinunciare alla felicità, si può solo se non la si è mai conosciuta.»

Fabio Volo

«L'amicizia è il massimo alimento della felicità umana.»

Prospero Viani

«La felicità è come un treno senza orario: ne passa uno ogni tanto. Non puoi prevederne l'arrivo, né sapere quando ripartirà. Il tuo compito è andare in stazione.»

Paolo Crepet

«Pensa a tutta la bellezza intorno a te e sii felice.»

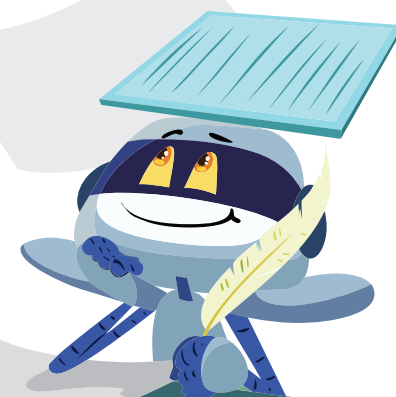
Anna Frank

«La felicità è vivere e io sono per la vita.»

Giorgio Albertazzi

«La felicità è un profumo che non potete versare sugli altri senza riceverne alcune gocce voi stessi.»

Ralph Waldo Emerson



### Proposta di attività

**Che rumore fa la felicità?** È il momento di portare a scuola un bel registratore e **registrare la risata dei vostri studenti**.

Tenete sotto mano la lista delle vostre barzellette migliori, è fondamentale che la risata sia il più naturale possibile!

Nell'ordine: prelevate uno a uno gli allievi e registrate le loro risate in un'aula appartata. A seguire, copiate le tracce audio sul computer e mettetele a disposizione dei vostri ragazzi.

Ovviamente nulla vieta che possano trasferire i file su dispositivi personali e riascoltare le registrazioni in cuffia, seduti al proprio banco. Ora viene il bello. **Chiedete loro di riconoscere le risate dei compagni**, accoppiando nomi e tracce sul quaderno. Per ciascuna registrazione gli studenti devono inoltre scrivere una descrizione che parli della musicalità della singola risata, delle emozioni che veicola alle loro orecchie, se è timida, grassa o soffocata. Poi, una volta raccolto il lavoro di ciascuno, procedi alla verifica di ascolto e vota la risata più bella.



### Proposta di attività

**Non basta una parola per dire quanto siamo felici.** In italiano come nelle altre lingue del mondo. Con l'aiuto degli studenti stranieri e nel contesto del programma di lingua straniera, è **possibile lavorare sul vocabolario della felicità nel mondo**. Partendo dalle esperienze degli studenti madrelingua straniera è possibile **scrivere un piccolo dizionario di classe della felicità**. Non dimenticate di dare spazio alle lingue europee studiate nel vostro istituto: inglese, tedesco, francese, spagnolo.



## 9. Contest

**Partecipa con i tuoi allievi alla gara creativa:**

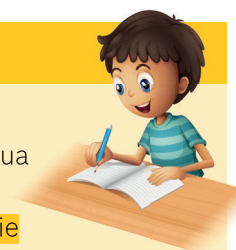
**“Operazione felicità”!** Chi meglio di un bambino, con la sua semplicità, può indicarci la strada per la felicità?

Grazie agli spunti raccolti sul manuale e, soprattutto, grazie allo straordinario lavoro che gli insegnanti fanno in classe ogni giorno, saranno proprio i più piccoli a mostrarci e raccontarci che cos'è, per ciascuno di loro, essere felici!

Felicità è giocare. Felicità è una pizza con gli amici. Felicità è un amico da tenere per mano. Con il contest Missione Ambiente by Bosch chiediamo agli studenti italiani di sintetizzare in una parola, una frase, una piccola poesia, una filastrocca, la loro personalissima definizione di felicità (massimo 205 caratteri - spazi inclusi). Le migliori interpretazioni della felicità saranno valutate da una giuria di esperti e raccolte nel “quaderno della felicità”.

Uno strumento divertente che oltre alle più belle frasi dei bambini conterrà disegni da colorare e tanto spazio per scrivere. Un quaderno di allegria per insegnare ai grandi che un mondo migliore, è un mondo con più sorrisi!

**Il quaderno della felicità sarà distribuito in tutta Italia, in allegato a Focus Junior, il mensile dedicato ai ragazzi per soddisfare la loro naturale curiosità**, per divertirsi scoprendo il mondo in modo nuovo e intelligente. Seguici su facebook e sul sito [www.missioneambientebybosch.it](http://www.missioneambientebybosch.it) per tutti i dettagli e gli aggiornamenti.



### Felicità è lavoro di squadra

**Solo con il contributo di tutti si raggiungono i risultati.**

Siamo tutti diversi, e proprio le nostre differenze fanno la differenza: con il proprio bagaglio di conoscenze e capacità, **ogni singolo studente contribuisce a trovare la soluzione alla più complessa delle sfide**: quella di crescere. L'invito a insegnanti e classi dunque è quello di trasformarsi in una squadra operativa. L'obiettivo? **Diplomarsi – diciamo così – come esperti di felicità e qualità della vita!** Pensate a un'immagine, uno slogan, una parola che trasmetta in modo efficace il concetto di felicità, gioia, allegria. E poi avanti: date forma alle idee lasciando che gli studenti lavorino singolarmente, o in gruppo se ritenete che possa facilitare il conseguimento di un risultato di qualità.



\*Si invita a visionare anche le norme di partecipazione allegate per maggiori dettagli.

**Lavori individuali, collettivi, di gruppo:** vale tutto. **Un poster, un disegno, una fotografia, un collage.** Non ci sono limiti alla fantasia. La felicità è un subbuglio di emozioni, **esistono tanti linguaggi per raccontarla.** Concentrarsi su una sola parola potrebbe sembrare limitante. Di fatto costringerà voi e i vostri allievi ad essere più efficaci e a scegliere con cura il nostro messaggio da trasmettere. **L'obiettivo da non perdere di vista? Comunicare l'idea che la felicità è fatta anche e soprattutto di piccoli gesti quotidiani.**

### Organizzare il lavoro

Prendere parte alla gara creativa vuol dire anzitutto chiedere tempo e spazio ai docenti. Per questo abbiamo pensato a una guida snella, con proposte di attività concrete da sviluppare in classe. Serve però che anche voi, come docenti, sappiate fare squadra. La felicità è sicuramente un tema trasversale che mette in contatto discipline diverse e tocca il programma di tutto il quinquennio della Primaria: un collante necessario a tenere insieme un progetto didattico che sia di stimolo e crescita per voi e per i vostri allievi. Individuate fin da subito un coordinatore del progetto. Lasciate che sia lui ad assegnare i ruoli, distribuire il materiale didattico di supporto ai docenti, tenere i tempi del lavoro.

Per partecipare al contest, ricordatevi che tutti i lavori devono essere **spediti entro il 20/03/2017**, come indicato nei moduli che accompagnano il kit di Missione Ambiente by Bosch. La giuria assegnerà il premio alle **3 migliori scuole, seguendo i criteri di originalità delle opere, creatività e impegno.** Non dimenticate di documentare con fotografie e report la parte di lavoro svolta in classe. Come avete affrontato il tema con i ragazzi? Quali attività avete svolto? Raccogliete tutti i materiali, allegateli alle opere realizzate e spedite tutto in busta chiusa!



### COSA SI AGGIUDICANO LE SCUOLE VINCITRICI

Le 3 scuole vincitrici si aggiudicano:

> **1 LIM**

> **1 abbonamento digitale alla rivista**

**Focus Junior**

Intraprendere un nuovo progetto didattico è stimolante. E con il materiale giusto a disposizione, il divertimento è garantito! L'immaginazione del bambino stimolata a inventare uno slogan, a scrivere la definizione migliore di un concetto straordinariamente affascinante come quello di felicità, è il carburante giusto per accendere la fantasia.



**Buon lavoro!**

### Discorsi sulla felicità

**Libri, film, riviste e articoli. Parole e immagini che parlano di felicità.**

- ▶ A tutta LIM • La scuola digitale su tablet e laptop • [www.atuttalim.it](http://www.atuttalim.it)
- ▶ Alla ricerca della felicità • Regia di Gabriele Muccino • Stati Uniti 2006
- ▶ Art Attack • Creatività senza confini • [www.disney.it/disney-junior](http://www.disney.it/disney-junior)
- ▶ Felicità e benessere • Cecilia Corsi • Firenze University Press
- ▶ Focus Junior • Tecnologia, scienza, curiosità, giochi e notizie per bambini da 8 a 13 anni • [www.focusjunior.it](http://www.focusjunior.it)
- ▶ Il paese dei bambini che sorridono. Favole e filastrocche per far sorridere i piccoli • [www.ilpaeseideibambinichesorridono.it](http://www.ilpaeseideibambinichesorridono.it)
- ▶ Il piccolo principe • Antoine de Saint-Exupéry • Bompiani, 1943
- ▶ Indice medio di felicità • David Machado • Neri Pozza, 2015
- ▶ L'algebra della felicità • Domenico Ventriglia • Nutrimenti, 2014
- ▶ Momenti di trascurabile felicità • Francesco Piccolo • Einaudi, 2010

### Piccolo atlante della felicità

**Parchi naturalistici, musei, eventi e festival. Le piazze e i luoghi dove stare bene e scoprire la qualità della vita.**

- ▶ Bergamo Scienza • Piazza Libertà, 24121 Bergamo • [www.bergamoscienza.it](http://www.bergamoscienza.it)
- ▶ Festival della Mente • Sarzana (SP) • [www.festivaldellamente.it](http://www.festivaldellamente.it)
- ▶ Festival Internazionale della Felicità • Assisi (PG) • [www.festivalinternazionaledellafelicità.com](http://www.festivalinternazionaledellafelicità.com)
- ▶ Giornata Internazionale della Felicità • 20 marzo 2017, sedi varie • [www.dayofhappiness.net](http://www.dayofhappiness.net)
- ▶ Museo della Scienza e della Tecnologia Leonardo Da Vinci • Via San Vittore 21, 20123 Milano • [www.museoscienza.org](http://www.museoscienza.org)
- ▶ Museum of Happiness • Londra, Regno Unito • [www.museumofhappiness.org](http://www.museumofhappiness.org)
- ▶ Parco Nazionale d'Abruzzo • Abruzzo, Lazio e Molise • [www.parcoabruzzo.it](http://www.parcoabruzzo.it)
- ▶ Parco Nazionale del Gran Paradiso • Piemonte e Valle d'Aosta • [www.pngp.it](http://www.pngp.it)
- ▶ Parco Nazionale dello Stelvio • Lombardia e Trentino Alto Adige • [www.stelviopark.it](http://www.stelviopark.it)
- ▶ Perugia Officina per la Scienza e la Tecnologia • Via del Melo 34, 06122 Perugia • [www.perugiapost.it](http://www.perugiapost.it)